

# OBILNINY



**Pšenica letná**



**Kukurica siata**



**Jačmeň siaty**



**Ovos siaty**



**Ryža siata**



**Raž siata**



# Pšenica letná

*Triticum aestivum*



# Využitie pšenice:

- najdôležitejšia chlebová obilnina

Potravinárske účely



Kŕmne účely  
nižší obsah lepku



Použitie  
pšenice tvrdej



# Význam:

- je ľahko stráviteľná,
- plody sa používajú na prípravu múky, krupice a kaše,
- pripravujú sa z nej aj koláče a pečivo,



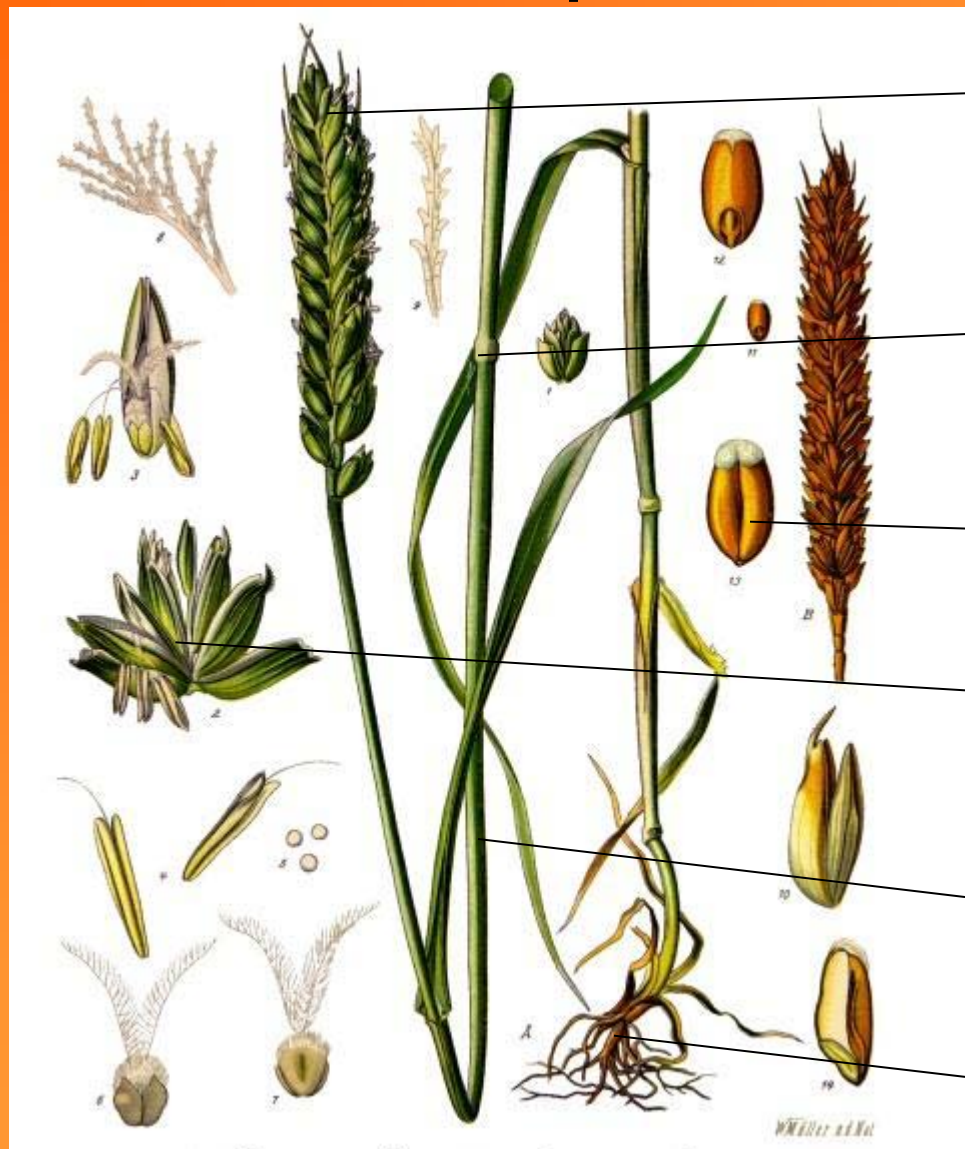
- výrobky z pšenice obsahujú veľký obsah škrobu, bielkovín a nízky obsah tukov.

## Liečivé účinky:

- pri poruchách tráviaceho traktu,
- dýchacích ústrojov,
- reume.



# Stavba tela pšenice



klas

kolienko stebla

zrno

klások

článok stebla

zvážkovitá  
koreňová sústava

# Jačmeň siaty

*Hordeum vulgare*





# Význam jačmeňa: významnou priemyselnou plodinou

Potravinárske účely



Sladový kvet

Pivovarské mláto

**Jačmeň je náramne bohatý na:**

- škrob,**
- bielkoviny,**
- cukry,**
- vitamíny,**
- minerálne látky.**

## Liečivé účinky:

- **znižuje hladinu cholesterolu v krvi,**
- **podporuje tvorbu buniek,**
- **upokojuje.**



# Stavba tela jačmeňa



článok stebla

list

klas

kolienko stebla

klások

koreňová sústava

# Raž siata

## *Secale cereale*



## Význam pestovania raže:



- zdravší

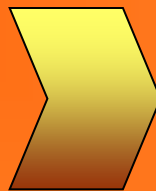
- je našou druhou chlebovou obilninou
- ražný chlieb je aromatickejší, chutnejší, výživnejší a dlhšie ostáva vláčnejší, je však o niečo ťažšie stráviteľný

# Celozrnné pečivo je bohatšie o:

- vitamíny,
- minerálne látky,
- stopové prvky.



d'alšie využitie:



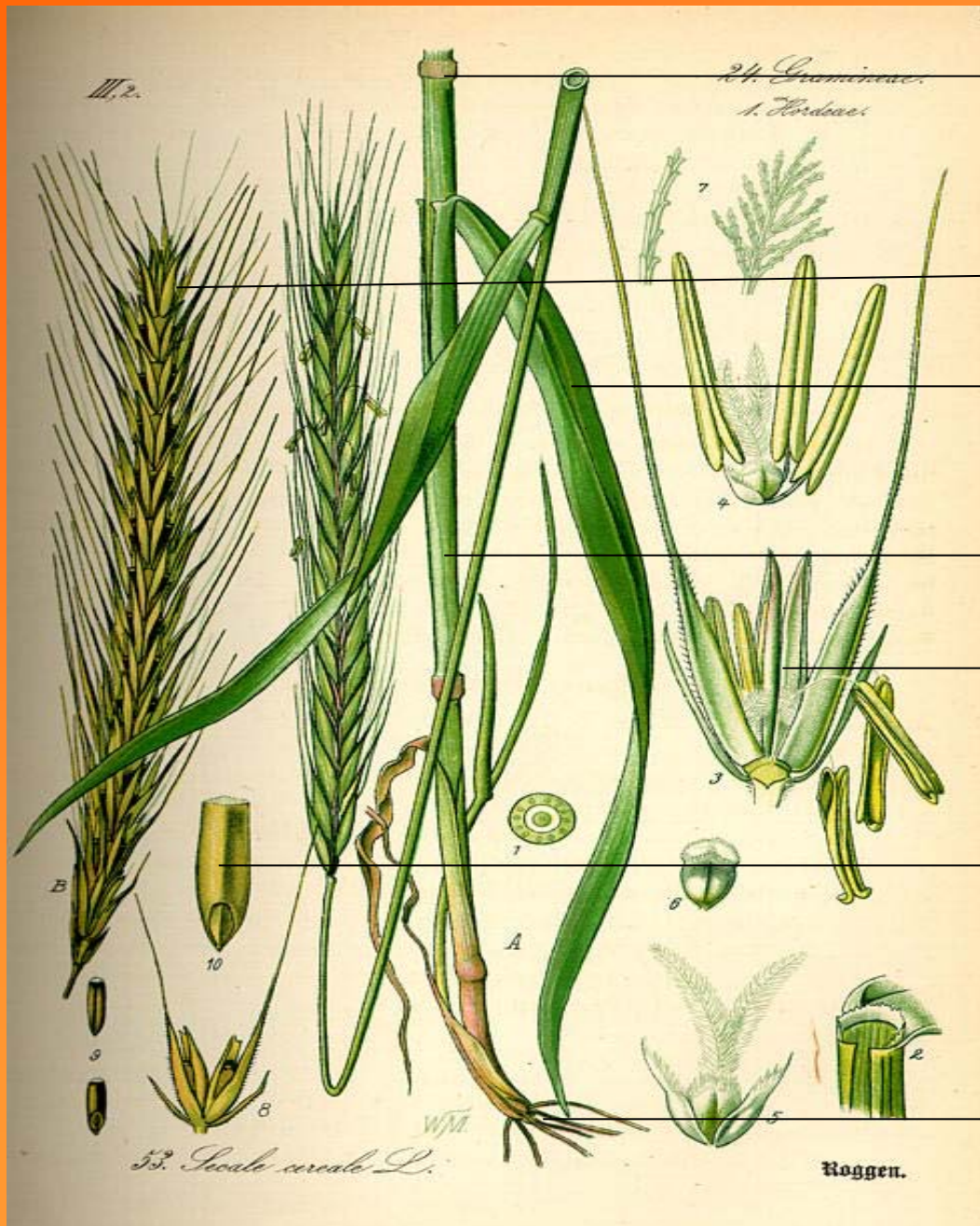
**Liečivé účinky:**

- znižuje hladinu cholesterolu,
- pomáha pri hnačke,
- znižuje príznaky zlatej žily.





# Stavba tela raže



kolienko stebla

klas

list

článok stebla

klások

zrno

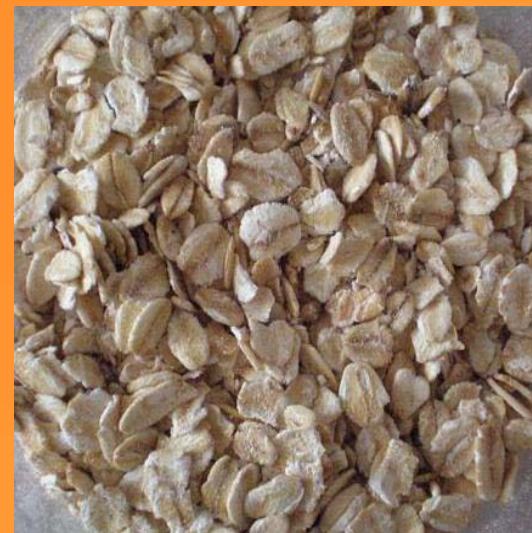
koreňová  
sústava

**Ovos siaty**  
*Avena sativa*



# Význam pestovania ovsa:

Potravinárske účely



## Liečivé účinky:

- znižuje málokrvnosť,
- regeneruje nervovú sústavu,
- účinný proti nervozite, depresii,
- upokojuje žalúdok a črevá,
- znižuje hladinu cholesterolu,
- jedlá posilňujú imunitný systém.



# Stavba tela ovsa:



metlina

kolienko stebla

článok stebla

zrno

jednoduchý list

koreňová  
sústava

# Kukurica siata

*Zea mays*



## Význam pestovania kukurice siatej:

- významná krmná plodina:

zelené krmenie, siláž, zrno

- poskytuje suroviny pre rôzne druhy priemyslu:

potravinársky,  
škrobárenský,  
farmaceutický,  
kvasný

- zrno obsahuje:

71% škrobu, 10- 12% bielkovín a 4- 5% tuku

# Potravinárske využitie:





## Liečivé účinky:

- má vysoký obsah škrobu a bielkovín, preto čaj osviežuje a ochladzuje,
- chráni telo pred chorobami,
- znižuje cholesterol,
- vyrábajú sa lieky na bolesti chrbtice,
- využíva sa aj na chudnutie.



# Stavba tela kukurice siatej:



metlina

steblo

klas

list

zrno

koreňová sústava

# Ryža siata

## *Oryza sativa*



Pestovanie ryže:

90% ryže sa dopestuje v Ázii.



Druhy:

- lúpaná, leštená,
- hnedá, neleštená,



## Najčastejšie jedlá z ryže:



## Liečivé účinky:

- zásobuje organizmus sacharidmi,
- zužitkuje sa najrýchlejšie,
- znižuje cholesterol,
- neobsahuje lepok.



## Pracovný list

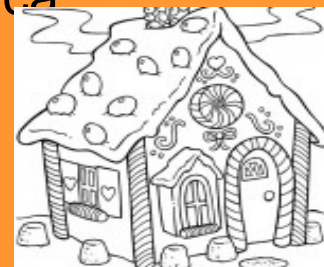
**Zdravo žijem, zdravo jem,  
všetkým Vám to rozpoviem.**



**Čo sem nepatrí?**

Ovos Ryža Jablko Pšenica Mrkva Raž Kukurica  
Jačmeň

**Z ktorej obilniny bola upečená medovníková chalúpka?**



.....  
**Spoj čiarou správnu obilninu s výrobkom:**

Pšenica letná	Rizoto
Raž siata	Tmavé pečivo
Ovos siaty	Svetlé pečivo
Jačmeň siaty	Müsli tyčinka
Ryža siata	Káva melta
Kukurica siata	Kukurličné chrumky

**Čo je zdravšie?**

Varená ryža	alebo	Dusená ryža
Svetlé pečivo	alebo	Celozrnné pečivo
Müsli tyčinka	alebo	Čokoláda



**Zdroje:**

**Obrázky- internet**

**Rastliny pre naše zdravie**

**Technológia rastlinnej výroby**

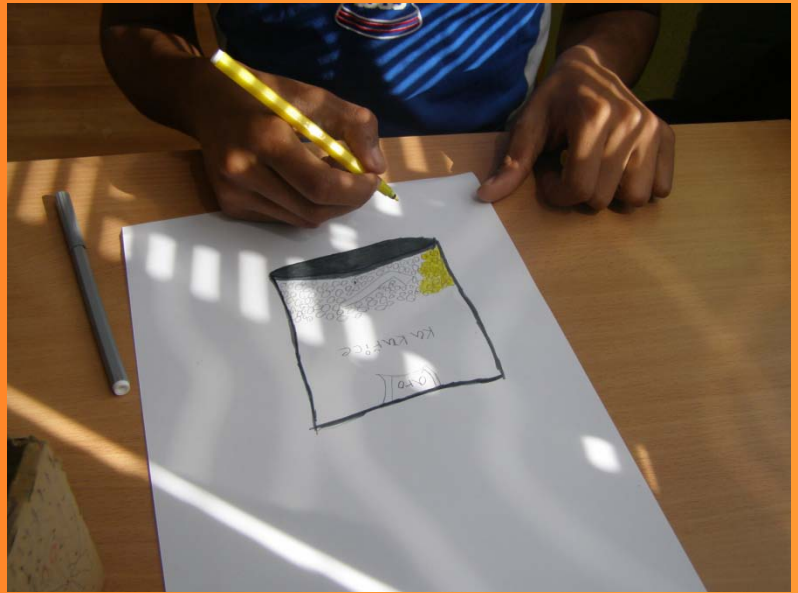
**Rastlinná výroba**

**Ďakujeme za pozornost'**









Špeciálna základná škola  
Obrancov mieru 879/9  
962 12 Detva

Denná téma: Chlieb, pečivo, obilniny, ryža, cestoviny

Kontaktná osoba: Mgr. Pavel Malček  
Tel.: 045/5455347  
E-mail: szsdetva@gmail.com

Žiaci participujúci na projekte:

- Alena Šimčíková – 5. ročník variant B
- Viktória Vasilenková - 5. ročník variant B
- Michal Čipčala – 6. ročník variant A
- Erik Gašpar - 6. ročník variant A

Počet žiakov, ktorí sa do aktivít zapojili: 6